

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517		
			Versión: 0		
			Fecha: Memo I2021039413-		
			Página: 1 de 1		
Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE			20	9	2022
Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER					
Eje de Atención: DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA					
Línea de Atención: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA			Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO - JUAN HENAO - ROCIO RICAURTE.		
Nombre de la actividad: BENEFICIO AUTONOMO					
DESARROLLO DEL TEMA:					
OBJETIVO GENERAL:					
Socializar con las personas mayores los diferentes beneficios que tiene ser autónomo y estos como inciden en su diario vivir y en su proceso de envejecimiento					
OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
Apropiar a las personas mayores de acciones diarias que promuevan su proceso de envejecimiento de manera activa y ejerciendo autonomía responsable.					
METODOLOGÍA: Conversatorio acerca de los tipos de autonomía y sus beneficios					
MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar del taller propuesto por el área. Se inicia el taller comentando a las personas mayores la abordar el tema de autonomía y sus implicaciones en el proceso de vida de todas las personas. También se les explica que se ha abordado el tema envejecimiento y así ayudarse a que su proceso sea más beneficioso para ellos. Se continúa realizando un ejercicio de gimnasia cerebral el cual es la realización de un juego "water puzzle" en el cual cada uno debe aportar un movimiento a la realización del ejercicio. Cada que se completa un ejercicio entonces se modifican las condiciones del juego y se comienza a dejar proyectado el juego para que cada persona comience a tomar la iniciativa de				
MOMENTO CENTRAL	Se termina el juego y se continúa con la proyección de un video explicativo que aborda los diferentes tipos de autonomía más comunes los cuales son: toma de decisiones, autonomía política. Se explica a las personas mayores que los tipos de autonomía se refiere a las veces que debemos hacer uso de de nuestra vida ya sea para tomar decisiones, para elegir en cuestiones de política o para elegir sobre nuestra economía. Se realiza reflexión sobre las autonomía pero sin pensar en que la consecuencia de esa decisión está afectando la autonomía de otras personas. Se explican mediante ejemplos de la que en contextos de instituciones se presenta con frecuencia.				
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad ofreciendo un espacio para que cada persona mayor exprese lo que le gustaría hacer en ese mismo momento. Algunas personas que desean ver un video de alguna canción, otras personas manifiestan que desean cantar una canción y así sucesivamente se van sumando algunas realizar actividades por iniciativa propia.				
RECURSOS					
Sillas		Proyector			
Mesas		Computador			
EVALUACION DE LA ACTIVIDAD					
Se observa que a la mayoría de las personas mayores se les dificulta tener autonomía en sus procesos básicos lo cual dificulta un poco su proceso de tomen iniciativas y se arriesguen a aprender cosas nuevas que son para su propio beneficio y avance.					